



**NÆRINGSFORENINGEN**  
I DRAMMENSREGIONEN  
CHAMBER OF COMMERCE

Torsdag 05. desember kl. 08:00 - 10:00

Hos Næringsforeningen,  
Bragernes Torg 13, Drammen

32 26 42 10

post@nfd.no  
www.nfd.no

## Nettverk for ledere - Foredrag med Sissel Naustdal

Nettverk for ledere inviterer til samling torsdag 5. desember.

Samlingen er kun for nettverkets medlemmer. Les mer om nettverket her: <http://nfd.no/nettverkene-ledere/nettverk-for-ledere>

Frokost fra kl 08.00

---

*Påmelding til Cecilie i Næringsforeningen via outlookinnkalling innen 3. desember.*

---

### **Growth mindset gir mennesker verktøyene de trenger for å bli den beste utgaven av seg selv, både privat og på jobb.**

Growth mindset er en måte å tenke på som fremmer motivasjon, robusthet, læring og prestasjon. Lær hvordan våre tankemønstre påvirker oss og hvordan de kan utvikles så vi styrker motivasjon, læring og mestring. Ved å utvikle growth mindset blir vi mer utholdende, bedre til å takle motgang og nederlag, og i større grad tørre å ta på oss utfordringer. Growth mindset kan ha store positive effekter for deg på jobben, i nære relasjoner og din mentale og fysiske helse.

---



Sissel Naustdal

Med 20 års erfaring fra HR og ledelse, operativt og som konsulent og gründer, samt forsknings- og utviklingsprosjekter, har Sissel Naustdal omfattende erfaring med utvikling av organisasjoner og mennesker. Hennes ekspertise er særlig innen «growth mindset» og hjernens formbarhet – spennende fagområder knyttet til læring, utvikling, mestring og langtidsprestasjoner. Hun vet hvordan våre tankemønstre påvirker oss og hvordan de kan utvikles så vi blir bedre i stand til å takle motgang, utfordringer og endringer. I foredragene får du innsikt i og konkrete verktøy for hvordan vi kan lære mer effektivt, styrke evner og utvikle potensial, både i oss selv og andre. Du vil også lære om hvordan du kan bygge en kultur preget av tillit, innovasjon, læring og endringsevne – og hvilken betydning dette kan ha for ledere, lærere og andre som er opptatt av menneskers utvikling og prestasjoner. Alt Sissel gjør er solid forankret i forskning, med fokus på konkret og praktisk implementering og bruk.

---

Møtet avsluttes med evaluering av nettverksgrupper v/Berit Bjerknes.

---