

Torsdag 21. Februar

Kl. 08.00 – 09.30

Papirbredden 1, Grønland 58

Getting Things Done- Ønsker du å bli mer effektiv?

Ønsker du å bli mer effektiv og få gjort mer av de riktige tingene? Kanskje stress litt mindre og få mer oversikt og kontroll? Ja, da er dette foredraget noe for deg.

Getting Things Done-metodikken (GTD) er et sett med gode vaner som leder til mindre stress, mer perspektiv og mer tilstedeværelse.

Ved å plassere idéer og forpliktelser utenfor hodet frigjøres kapasitet som man kan bruke til å få ting gjort og til å være kreativ

Morten P Røvik er den eneste sertifiserte GTD Master Trainer, og den eneste sertifiserte GTD Workflow Coach i Norden. Han har brukt Getting Things Done siden 2006 og har undervist siden 2009. I Aftenposten har han fast spalte hvor han skriver om produktivitet og er med i Aftenpostens ekspertpanel på jobb, karriere, jus og arbeidsliv. Morten Røvik er selverklært teknologinerd og har blogget om teknologi siden 2006.



Morten P Røvik
GTD Master Trainer

**Bli inspirert av Morten
P Røvik!**